

令和4年度 県高体連卓球専門部西北地区強化講習会 実施要項

青森県高体連卓球専門部

- 1 目的 心技体のバランスの取れた卓球選手を育成することを目的に、県内外の著名な講師による講習会を実施し、地区全体の競技力向上を図る。あわせて地区の選手同士が、学校の枠を超えて協働して講習会に参加することで、選手同士の親睦を深め部活動のモチベーションアップを図る。
- 2 講師 (午前) 青森県立北斗高等学校 校長 坂上 佳苗 氏
青森県立弘前工業高等学校 教諭 下山 達彦 氏
(午後) 株式会社RIGHTS 職員 坂本 竜介 氏
株式会社ミズノ 職員 橋爪 克弥 氏
- 3 日時 令和4年12月18日(日) 9:00～16:00
- 4 会場 木造高等学校第1体育館
- 5 参加者 西北地区高体連卓球部員及び引率者 約80名
- 6 日程 8:30～8:50 受付
8:50～9:00 開講式
9:00～11:50 午前: コーディネーショントレーニング
11:50～12:50 昼食
12:50～15:50 午後: 卓球技術講習会
15:50～16:00 閉講式
- 7 予算 青森県高体連卓球専門部の強化費より支出
- 8 申込み (1) 必要書類は青森県高体連体育連盟卓球専門部のページからダウンロードして、担当宛てに申し込む。
<http://www.aomori-tabletennis.org/>
(2) 申込み先: kawanami-hisataka@m02.asn.ed.jp
(担当 木高卓球部顧問 川浪久尚)
(3) 締切日: 12月11日(日)まで
- 9 その他 (1) 新型コロナウイルス感染症対策のため、当日は、マスク着用(プレー中以外)、手指消毒、3密回避に努める。
(2) 当日、発熱または体調のすぐれない方の参加は控える。
(3) 受付は学校毎に引率者がまとめて行う。
(4) 参加生徒は各自で昼食を準備すること。
(5) 当日は暖房器具を付けるが、各自防寒着を準備すること。
(6) 参加者の傷害保険料は高体連卓球専門部が負担します。
(7) 引率者は参加者全員の健康状態申告書を受付に提出すること。
(8) 高校生の参加人数によっては、西北管内の中学校にも案内し参加を募る。(※ただし、中学生の参加人数は制限をかける場合もある。)